

CORONAVIRUS

Cómo movernos de manera segura con el coronavirus en nuestra ciudad

Es de suma importancia entender cómo podemos interactuar de manera segura en nuestras comunidades durante el brote de coronavirus. Asegurémonos que el virus quede fuera de nuestros hogares, de los medios de transporte, de los establecimientos comerciales y de nuestra vida social.

Transporte



Limpiarnos las manos inmediatamente después de haber utilizado cualquier tipo de transporte público u operado un vehículo.



Desinfectemos con regularidad las distintas superficies que hayamos tocado en un vehículo.



Abramos las ventanas y/o incrementemos la ventilación en caso de disponer de aire acondicionado.



No viajemos si las autoridades locales nos recomiendan o declaran dejar de utilizar ese medio de transporte.

Tiendas comerciales



Lavarnos las manos con especial cuidado luego de haber hecho un pago o haber entrado en contacto con productos.



Si tenemos que ir a un establecimiento y siempre que sea posible, tratemos de visitarlo en horarios de baja concurrencia para evitar aglomeraciones.

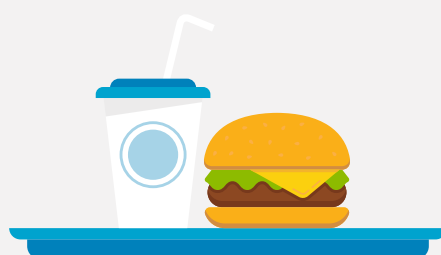


Utilicemos servicios de entrega o de compras online si están disponibles en nuestra comunidad.

Contacto social



No saludemos dándonos la mano, un beso, un abrazo o cualquier otro tipo de saludo por contacto.



No compartamos comidas o bebidas.



Usar cubre-bocas al concurrir a lugares públicos como supermercados, farmacias, bancos, transporte público, etc. Los cobertores de tela para la cara no se deben colocar en niños menores de 2 años.

Implementar estas prácticas en nuestras comunidades nos ayudará a protegernos entre todos.

Nota: Esta información ha sido revisada por Humanitas Research Hospital